



映画上映会 ミニ体験会

その不調があなたに伝
えたいことは？

LOVE HEALS

本当の自分に出会う旅を始めてみませんか？

何となく不調であったり、痛みが続いたりする経験
ありませんか？原因がわからなくてイライラしたり
不安になったり。その不調は内なる私のメッセージ
かもしれません。この映画にそのヒントがあります。

イルチブレインヨガ檜原スタジオ
檜原市内膳町5-2-33中和八木ビル4階

<https://yoga-kashihara.jp>
0744-21-0330

スタジオLINEからの
お申込みが便利です



7/17(日)

8/20(土)

14:00~16:30

定員:4名
参加費:2,000円