**心が楽になるワークショップ**

**～きっと大丈夫～**

**自分で自分を縛っていませんか？**

**いつもヒトに気を使っていませんか？**

**私がわたしから自由になれるセルフ**

**ヒーリングワークショップです。**

**たくさんの傷ついた私を癒しましょう。**

**【開催日時】**

**１/6（土）、2/25（日）、3/25（日）**

**4/28（土）、5/27（日）、6/23（土）**

**☆14：00～17：00　参加費2,000円**

**【ご予約は】**

**イルチブレインヨガ　橿原スタジオ**

**橿原市内膳町5-2-33中和八木ビル４階**

**大和八木駅北側徒歩１分　南都BKさん隣**

**☎0744-21-0330**